# サンテ

脳と心を健康に―サンテ溝上病院広報誌

TAKE FREE

vol. 6

Oct.2023

朝焼けとバルーン

特集 脳血管内治療（カテーテル治療）

特集
*special feature*

# 脳血管内治療（カテーテル治療）

当院は日本脳卒中学会に「一次脳卒中センター」として認定されており、24時間365日脳卒中患者を受け入れ、tPA注射やカテーテルによる血栓回収療法などの脳卒中急性期治療を可及的速やかに開始することができます。

治療にあたるのは、脳卒中指導医3名、脳血管内治療（脳カテーテル治療）専門医（指導医）2名、脳神経外科指導医2名の専門医師チームで、脳卒中の診断・治療に取り組んでおり、特にカテーテル治療に力を入れています。

副院長
脳血管内科 部長
上床　武史
Takeshi　Uwatoko

## 脳血管内治療とは？

脳卒中の緊急（発症時）時や発症予防のために行う治療です。

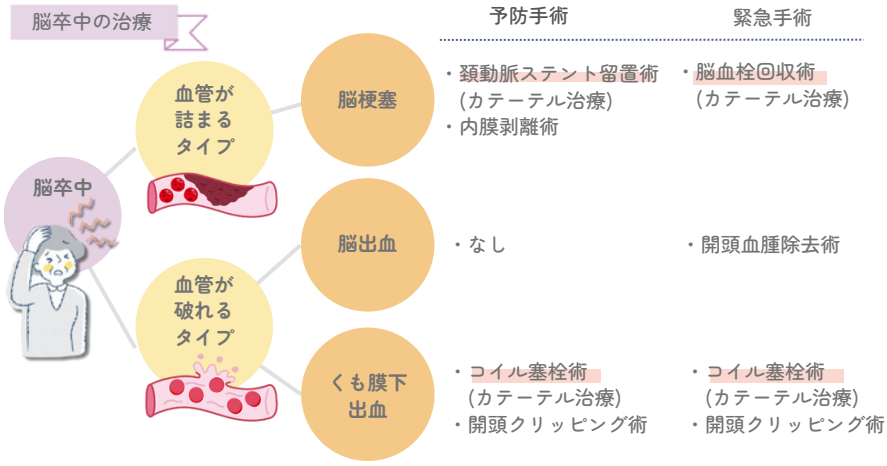
細い管（＝カテーテル）を血管にいれて、脳の血管を治療します。

カテーテル治療は頭を切らずに治せる治療で、世界はもとより高齢化がすすむ本邦でも盛んになっています。

## 脳血管内治療の対象

脳梗塞、頸動脈狭窄、脳動脈瘤といった病気に対して行います。

脳卒中になってしまうと以前は病変をメスで切ったり、頭蓋骨を外すことでしか治療できませんでしたが、現代においての脳梗塞発症時の緊急治療では、ほぼ100%、頸動脈狭窄治療は8割程度、脳動脈瘤治療も6割程度がカテーテル治療で行われています。

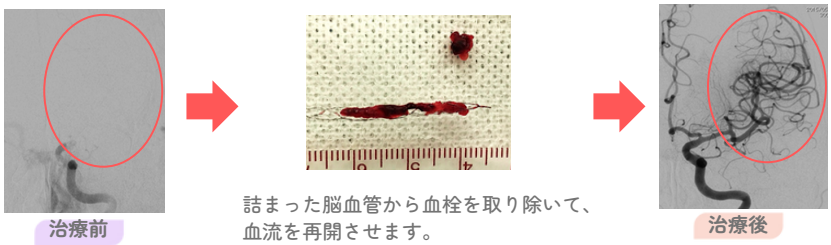



## 脳梗塞発症したときの緊急治療（脳血栓回収術）

脳卒中の中でも、脳梗塞は全体の7割近くを占める脳卒中のタイプであり、特に重症になるのが心臓の不整脈が原因でできた血栓が急に脳の血管に詰まるタイプ（心原性脳塞栓）です。このタイプの脳梗塞は点滴だけでは改善する可能性が低いと言われています。これまでもカテーテルによる治療は試みられていましたが、2014年から新しい医療用カテーテルが世の中にでてから爆発的に行われるようになっています。

この治療は、カテーテルによって詰まった血栓を体外に取り出す（回収）治療です。点滴の治療だけでは改善する可能性が2割以下であったものが、カテーテル治療によって半分以上の方が早期に症状改善する効果があります。

血栓回収術

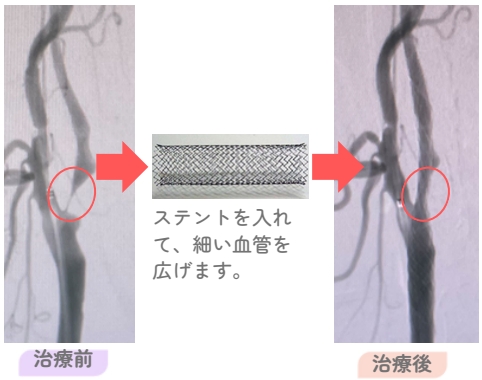


## 脳梗塞の原因となる頸動脈狭窄に対する予防治療（頸動脈ステント留置術）

脳梗塞の原因のうち、特に増えてきているのが動脈硬化性の脳梗塞です。食事や生活の欧米化に伴って増えてきていると言われます。特に脳については、脳に血流を運ぶ脳血管の根元が頸部(けいぶ)にありますが、そこが狭窄という細い状態になることが多いです。

脳に流れる血管の根元が細いと、当然脳に行く血流は減少したり、細いところにできた血栓が脳に流れていって脳梗塞になってしまいます。これを予防するために、くびの血管の細いところにステントと呼ばれる金属の筒を入れる治療を行います。

頸動脈ステント留置術

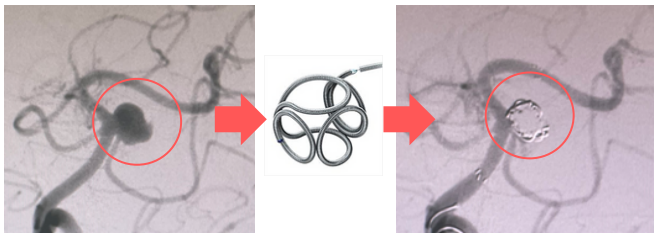



## こわい動脈瘤の破裂を防ぐ治療（コイル塞栓術）

脳卒中のなかでも、発症することで命を奪われてしまう可能性が高いのが脳の血管にできた瘤（こぶ）が破裂しておこるくも膜下出血になります。

破裂してしまった緊急時や、あるいは破裂する前に脳ドックなどで気がつかれた場合などに行います。瘤が破れて血液が噴き出していかないように、コイルと呼ばれる非常に柔らかい針金状のものを瘤に詰める治療を行って破れないようにします。

コイル塞栓術

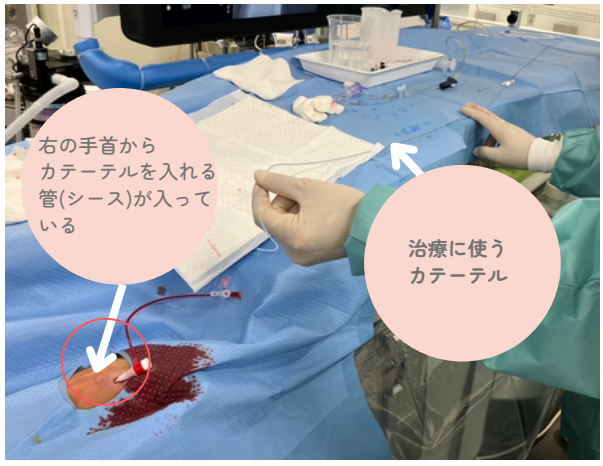



## 当院での取り組み

当院では患者様が少しでも楽に治療や検査が受けられるように、脳血管の治療では珍しい手首からの治療を多く取り入れてます。

通常は足の付け根からカテーテルを入れる方法で行いますが、頭にカテーテルがたどり着く前の、足や身体の大きな血管（大動脈）が動脈硬化などの病気で悪くなっている場合には行えないこともあります。高齢化社会においてはそうした方は少なくなく、手首の血管からであればそうした状態は問題になりません。また、足から行ったカテーテル治療や検査のあとは、止血のためにベットの上で長い時間の安静期間が必要でしたが、手首からの治療であれば足を動かないようにする必要もないため、止血のためだけに仰向けで長時間安静にする必要がありません。

## 経橈骨動脈(手首の血管)での頭のカテーテル治療の実際




## 最後に

平均寿命がどんどん伸びている現代において、あたりまえに日常が送れる寿命（健康寿命）も伸ばすことが重要と言われております。

脳卒中は後遺症が残りやすいため、健康寿命を最も縮める病気です。

当院では、脳卒中に対する緊急時や予防目的のカテーテル治療を通じて、皆様がより長い年月にわたって元気に日々の暮らしを送っていただけるお手伝いがきればと考えております。

# 職場紹介

# 医事課

## 医事課とは

『医事課』というとあまり聞きなれない言葉かもしれませんが、『医療事務』といえば耳にされたことがあるのではないでしょうか。患者さんが病院を訪れた際に受付・対応をする「窓口業務」と、入院患者さんに対する「入院医事業務」と、診療費の計算および診療報酬明細書（レセプト）を作成し保険者（社会保険支払基金や国民健康保険団体連合会等）に請求する「保険請求業務」の大きく3つの業務を行っている部署が医事課です。

## 窓口業務

受診される方の症状を確認後、診療科への受付を行い、保険証の確認・患者登録しカルテや診察券の作成を行います。また、外来診療を終えた患者さんの診療費計算及び会計、領収書・明細書の発行を行います。

## 入院医事業務

入院診療費の算定・請求を行っています。

## 診療報酬の請求業務

患者さんの1ヶ月分の診療内容をまとめ、診療報酬明細書（レセプト）を作成し、各保険者へ提出しています。医事課の専門性に特化したとても重要な中心的業務です。

## 日々の業務で心がけていること

患者さんが病院に来て、最初に声を掛けられるのは医師でも看護師でもなく、私たち医事職員です。その対応ひとつで、病院全体の善し悪しが決められてしまうという意識を持ち、医事課職員が「病院の顔」であるということを日々認識し、いつもいつも笑顔で親切な対応を心がけています。何かお困りのことがございましたら、お近くの医事課職員までお申し付けください。

Recruit

サンテ溝上病院ホームページの
『職員募集』よりご応募いただけます。
皆さまのご応募をお待ちしています!!

- **仕事内容**
  受付、会計、電話対応、外来診療計算、外来レセプト請求などの医療事務業務全般
- **雇用形態**
  正社員
- **勤務時間**
  8:30-17:30　休憩60分
- **休日　年間休日123日**
  週休二日制　土曜の午後、日、祝日、他の平日の午後
- **応募条件**
  医療事務経験及び知識を有する者（必須）

医療事務募集

COLUMN

サンテ溝上病院　理事長　院長
溝上　泰一朗

## 『手塚夫妻の芸術作品』

当院の建築は、1996年、いまや世界的な建築家となられた手塚貴晴＋由比夫妻の日本の初期作品「副島病院」として建造されたものです。

一階のロビーは、海外の空港や美術館のごとく開放的な空間がひろがります。
晴れている日は明るく、曇りや雨の日は暗いです。
近くを走るクリークの水の光が、反射して健診センターの天井にうつり、キラキラと午前中の穏やかな時間を演出します。
目の前のもみじは、毎年秋には休まず赤くなってくれて、四季の移り変わりを肌で感じることができます。
病室も壁一面のガラスで、空の色と、木の緑と穏やかな日差しを部屋から望むことができます。
この環境で患者さんは、病気の治療やリハビリテーションに励むことができます。

まさにこういうものを芸術と呼ぶのだと思います。
使用する人たちの機能面、利便性も配慮されていますが、それだけでは、この空間というのは作れません。

佐賀市の中心地の景観にも一躍かっていて、地域全体で守っていくべき作品だと思います。

このような作品の中で働けることを幸せにおもいます。

是非みなさま、病気じゃなくても、足をはこんでみてください。

## 感染症対策委員会の活動
### - 施設訪問をして頂きました -

当院では1年に1度、医療センター好生館の感染対策チームの先生方に来院して頂き、当院の感染対策についてアドバイスを受けております。

当日は院内感染に対する取り組みを説明させて頂いた後に、患者さんが入院されている病棟や外来を確認して頂きました。

消毒液の配置場所については、スタッフの動きに合わせた提案を頂きとても参考となりました。

今年も、新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの流行が心配されています。スタッフ一丸となり、感染拡大防止に努めて参りたいと思います。

文責　感染対策委員会事務局　徳久

感染対策委員会の活動の一環として、「個人予防用具の着脱手順」と「手洗いの手順」を新しく作成し、各部署に掲示しました。

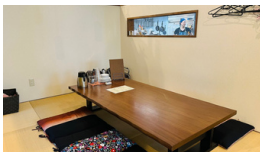
## お散歩グルメ

### 自家農園の新鮮な野菜を使った食事が楽しめる和洋折衷居酒屋

当院から歩いて15分。場所は、田代２丁目の交差点を北に200m程行った所(東佐賀)にある「和洋旬菜らいく」。店名は「皆に好きになってもらいたい」との願いを込め「Like」を平仮名表記にした「らいく」と名付けられた。

自家農園の野菜をふんだんに使用したなメニューは、ヘルシーで『旬』が味わえるものばかり。

洋風に和の要素も取り入れた居酒屋で、幅広い年齢層に愛されているお店。



店内は和と洋のテイストをミックスさせたインテリアで、カウンター席(4席)やテーブル席(8席)の他に座敷(24席)がある。

ランチメニュー(数量限定)は『きまぐれランチ』￥770、『日替わり麺ランチ』￥1,100、『おむらいすランチ』￥1,100、『海鮮丼定食』￥1,210の4種類で、お子さん(小学生まで)には『お子様カレーランチ』(小学生まで)￥660がある。

今回注文したのは、自家製デミグラスソースのオムライスにサラダ、小鉢、スープが付いた「おむらいすランチ」。ふわとろのオムライスは絶品で、自家農園の野菜を使った副菜も美味しい。

ディナータイムは前菜、サラダ、ピザ、肉料理、ご飯ものなどの一品料理の他、数多くのドリンクメニューも用意する。

和食、洋食、イタリアンと豊富な経験を持つシェフ自慢の料理を、ぜひ堪能して欲しい。

SHOP DATA

### 和洋旬菜らいく

〒／佐賀市東佐賀町20-13
☎／0952-29-1858
営／ランチ　11:30-14:00　13:30L.O.
　　ディナー 18:00-22:00　21:00L.O.
駐／有5台
休／月・その他不定休

URABOSS_LIKE

旬の野菜でもう一品

# 里芋の和風ポテトサラダ

## ねっとりほくほくが魅力「里芋」

里芋は芋類の中で特にカロリーが低く、ヘルシーです。カリウムが多く、余分なナトリウムの排出を促すため、高血圧の改善に役立ちます。独特のぬめりは、ムチンとガラクタンという水溶性食物繊維です。ムチンは、胃の粘膜を保護して胃腸の機能を高め、ガラクタンには、腸の働きを活発にし、血糖値やコレステロール値の上昇を抑制する効果があります。

里芋は、大豆、イカ、鶏肉、豚肉などのたんぱく質を多く含む食材と一緒に摂取するのがおすすめです。ムチンがたんぱく質の吸収を助け、疲労回復効果が期待できます。

### 材料（4人分）

- 里芋…320g(5〜6個)
- やきとり缶…75g
- スイートコーン…55g
- 焼きのり…4g

### 作り方

1. 里芋の表面にぐるっと1周切れ目を入れ、鍋に里芋と水(里芋がかぶるくらい)を加え、火にかける。※竹櫛がスッと通るくらいまで茹でる。
2. 茹で上がったら、里芋の皮をむく。
3. 全ての材料を入れ、和える。

**POINT**

里芋は熱いうちに皮をむき、和えると、しっかり味が付きます。

監修：管理栄養士
田中　智穂

# 外来担当医

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 午前 | 脳内 田中 | 整形外科(脊椎) 吉原 | 整形外科 佐々木 | 整形外科 野田 | 脳外(脊椎) 劉 | 整形外科 矢野 (第3・5土曜) 要予約 |
| | 午後 | 脳内 田中 | 整形外科(脊椎) 吉原 | | | | 午後休診 |
| 2 | 午前 | 内科 佐藤 | 内科 渡部 (受付：11:30まで) | 内科 佐藤 | 内科 佐藤 | 内科 佐藤 | 内科 渡部 |
| | 午後 | 内科 佐藤 | 内科 秋山 | 内科 佐藤 | 内科 佐藤 | 内科 佐藤 | 午後休診 |
| 3 | 午前 | 脳外 尤 | 血管外科 奈田 | 脳血 上床<br>血管外科 奈田 | 血管外科 奈田 | 血管外科 奈田 | 血管外科 奈田 |
| | 午後 | | 血管外科 奈田 | | | | 午後休診 |
| 4 | 午前 | 脳外 溝上 | 脳内 田中 | 脳外 溝上 | 脳外 尤 | 脳血 上床 | 脳 交代制 |
| | 午後 | 脳外 溝上 | 脳内 田中 | 脳外 溝上 | 脳外 尤 | 脳血 上床 | 午後休診 |
| 5 | 午前 | 健診 古川 | 脳外 溝上 | 健診 古川 | 脳内 田中 | 健診 古川 | 血管外科 奈田 |
| | 午後 | 健診 古川 | | 健診 古川 | 脳内 田中 | 健診 古川 | 午後休診 |

◆診療時間　月曜～金曜　午前 09:00～13:00
　　午後 14:00～18:00
　　土曜　午前 09:00～13:00
　　日曜･祝日　休診

◆診療科目
脳神経外科/脳血管内科/脳神経内科/内科(循環器)
血管外科(外科)/整形外科/リハビリテーション科

◆病床数
総数75床(一般病床25床　回復期リハビリテーション病床50床)

サンテ溝上病院
〒840-0811　佐賀市大財1丁目6-60
TEL. 0952-24-5251
FAX. 0952-24-5261


当院
ホームページ

SNSもご覧ください 〉〉〉
Instagram
Facebook
YouTube