

サンテ

脳と心を健康に—サンテ溝上病院広報誌

TAKE
FREE

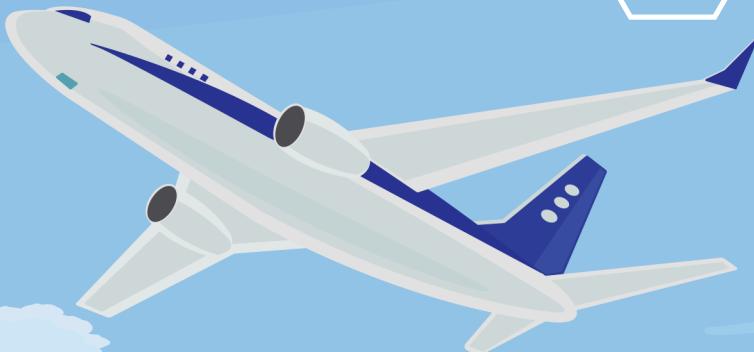
vol.

14

Oct.2025

特集

特発性正常圧水頭症
(iNPH)について



コスモスと飛行機：佐賀空港コスモス園

歩行障害・認知症・尿失禁

その症状、

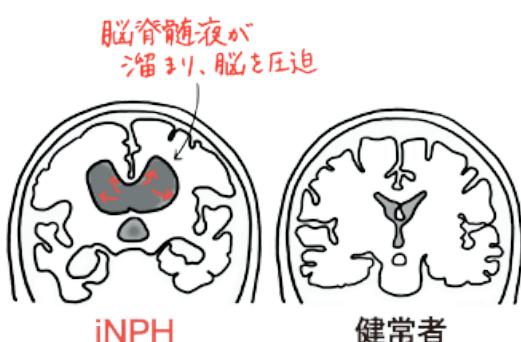
特発性正常圧水頭症(iNPH)かも知れません。

特発性正常圧水頭症(ハキム病)とは?

特発性正常圧水頭症とは、最近では、ハキム病という新しい名称が提案されており、何らかの原因で、頭蓋(ずがい)内に脳脊髄液(のうせきずいえき)が溜まり、脳が圧迫され、歩行障害・認知症・尿失禁などの症状が出る病気で、「治療で改善できる認知症」としても注目されています。

これらの症状が、認知症やパーキンソン病、単なる加齢によるものと間違れやすいため、適切な治療を受けずに「仕方がない」と諦めてしまう方が少なくあります。

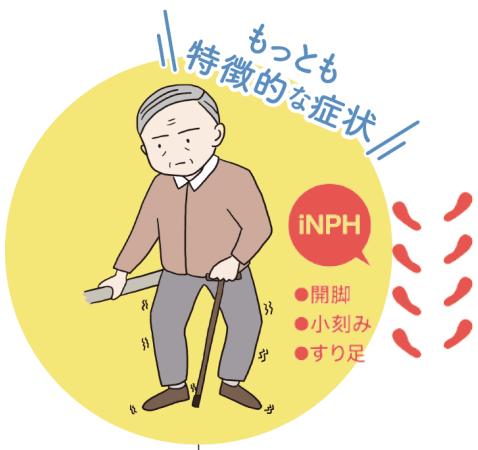
iNPHの罹患者は全国に約30万人以上いると言われていますが、治療の恩恵を受ける患者さんは全体の1割にも満たないのが現状です。



聞き慣れない病気ですが、正確な診断と適切な治療を受けることにより劇的に症状が改善することがあります。当院では診断からリハビリーションに至るまで、多職種によるチーム医療の体制で取り組んでいます。

出典:「iNPH.jp」より

iNPHの3徴候



歩行障害

ひざを上げづらい、すり足になる、歩幅が小刻みになるなど、歩行が不安定になります。また、ひざが外に開いた状態で（ガニ股のように）歩くことも特徴です。特に曲がったり、Uターンするときによろめきが強く、転倒することがあります。障害が強くなると、一步目が出づに歩き始められなくなりたり、起立の状態を保持できなくなります。歩行障害が初期症状として現れることが多いとされており、3つのうち、治療でもっとも改善が得られる症状でもあります。

認知症

自発性がなく、思考や行動面での緩慢さが目立ちます。一日中ぼーっとし、日課としていた趣味や散歩などをしなくなるといったことが起こり、物事への興味や集中力をなくし、物忘れも次第に強くなります。

尿失禁

トイレが非常に近くなったり、我慢できる時間が短くなったりします。歩行障害もあるために間に合わなくて失禁してしまうこともあります。

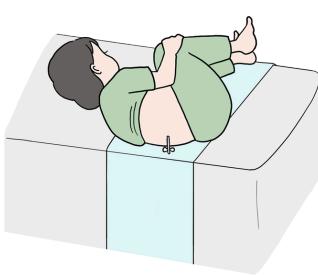
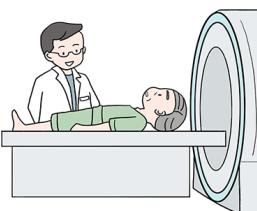
診断と検査方法

症状の診断は、担当する専門医によって行われます。患者さんの歩く様子を注意深く観察したり、ご家族からお話を伺うなどして、iNPHの3つの徴候である「歩行障害」「認知症」「尿失禁」の症状があるか調べます。また、歩行テストを行い、歩行障害の程度を測定したり、認知症の有無や程度を調べる検査を行ったり、問診をして尿失禁の程度を確認します。

問診の結果、

iNPH

やその他の病気の可能性を確認した後、CTやMRIといった画像診断に進みます。



問診と画像診断でiNPHが疑われる場合には、髄液排除試験（タップテスト）を実施します。タップテストとは、腰椎（腰骨）の間から過剰に溜まっている脳脊髄液を少量採取して、症状の改善度合いを観察する簡便な検査方法です。この検査前の症状の程度と比べて、検査後の症状が一時的に改善すれば、手術「髄液シャント術」が有効であることが期待できます。

主に「脳室・腹腔シャント」「脳室・心房シャント」「腰椎・腹腔シャント」の3つの方法があります。最近では、「腰椎・腹腔シャント」が主流になりつつあります。

当院では、できるだけ脳を傷つけない「腰椎・腹腔シャント術」を優先的に採用しています。

手術「腰椎・腹腔シャント術」

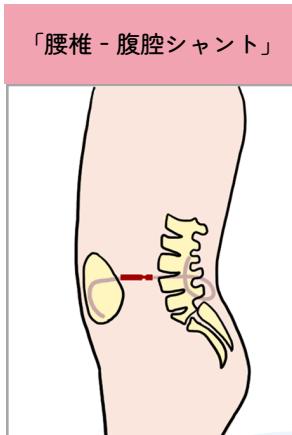
iNPHの治療では、脳脊髄液の流れを良くする「髄液シャント術」と呼ばれる手術を行います。

これは、流れの悪くなつた髄液通路の替わりにカテーテル（管）を体内に埋め込み、過剰に溜まつてしまつた脳脊髄液を腹腔（お腹にある空間）などへ排出することである。脳への圧迫を解放し、髄液循環や脳神経機能を改善させる治療法です。

手術時間は1時間程度です。

正常圧水頭症は、適切な診断と治療で症状の改善が期待できる病気です。これらの症状が改善し本人の自立度が高まれば、介護の負担も敬遠され、患者さんだけではなくご家族の生活の質の向上につながります。

気になる症状がある方は、「年せい」と片付ける前に、まずは一度お気軽にご相談ください。



歩行障害、認知症、尿失禁の3つが特徴的な症状といわれ、歩行障害が90%出現し、認知障害は80%、尿失禁は60%にみられ、3つのうち、治療でもっとも改善が得られる症候群といわれています。

＼やってみよう／＼INPHの症状「セルフチェック」

以下のチェックリストで、ご自身または身近な方に当てはまる症状がないか確認してみましょう。

症状のタイプ	状態
	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> ひざを上げづらい、小刻みに少しづつ歩く。<input type="checkbox"/> 少しガニ股で不安定な歩き方になる。<input type="checkbox"/> 蹤きやすくなったり、不意に転んでしまうことがある。<input type="checkbox"/> 歩くときに、第一歩が出なかったり、床に張り付いたような感覚がある。<input type="checkbox"/> 歩くことができない、または立つと不安定である。
	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 注意力、集中力を維持するのが難しい。<input type="checkbox"/> 最近、物忘れが始まった。<input type="checkbox"/> 日ごろ習慣としていることや趣味などをせず、ぼーっとしてしまう。<input type="checkbox"/> 少し怒りっぽくなった。
	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 最近、トイレが非常に近い。<input type="checkbox"/> おしっこを我慢できる時間が非常に短くなった。(特に夜間)<input type="checkbox"/> おしっこを漏らしてしまうことが多くなった、常時尿失禁状態である。
	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 表情が乏しくなる、<input type="checkbox"/> 声がちいさくなった。<input type="checkbox"/> 食事を摂るのに時間がかかるようになった。

iNPHは早期治療により、症状の改善度合いが高いという臨床結果が報告されています。
ひとつでも☑が入ったら、ぜひ一度当院の脳神経外科・脳神経内科へご相談ください。

インフルエンザ 予防接種



予約開始のご案内

予約開始

2025年10月01日（水）～

※当院かかりつけの方は予約不要

接種開始

2025年10月20日（月）～

対象者

高校生以上の方

※高校生の方は保護者同伴をお願いします。

接種費用

¥3,300(税込)

※65歳以上の方は助成あり(1月末まで)

接種日時

【かかりつけの方】

外来診察時に主治医の判断のもと、随時接種可能となります。ご希望の方は、受付または看護師にご相談ください。
※現在、ご入院の方も同様です。

【かかりつけ以外の方】

毎週 月・水・金 ※祝日除く

11:30 14:30 15:00 15:30

ご予約・お問合せ専用電話番号

080-3188-6277

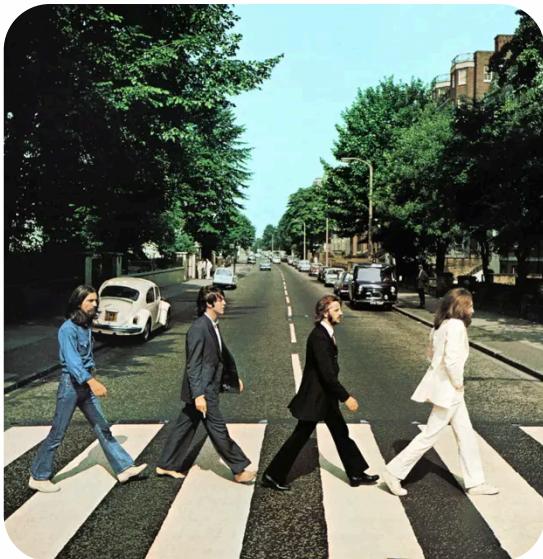
受付時間 平日【月～金】 9:00～17:00



院長おすすめ

FAVORITE ARTIST

THE BEATLES



Today's Play List



ビートルズの楽しみ方

僕がビートルズをちゃんと聞き始めたのは、45歳になつてからでした。1978年生まれの僕にとって、青春時代は90年代。その頃流れていた音楽は確かに60年代後半のビートルズの影響を受けたのでしきよが、2世代ほど回った時代の音楽は、なんとなく「少し古い音楽」という印象でしかありませんでした。きっかけは、ダニー・ボイル監督の映画『Yesterday』でした。もしビートルズが存在しなかつたら——そういう映画でした。映画の影響で、ジャズでも何でも、いろんな音楽を聞くときに「この音楽がなかつたときのことを考える」ようになりました。なるべく時系列に聞いてみる。こうした楽しみ方をするようになりました。

ビートルズ以前には、エルヴィス・プレスリー、ブルース、ジャズといった素晴らしい音楽があつたでしょう。でも、音楽の歴史を辿つていくと、ビートルズのような音楽は、それ以前には存在していないことに気づきます。

ビートルズは、たつた10枚のアルバムと8年間の活動しかしていません。けれど、この短い期間の前後で、人類が好きな音楽がまるで違うものになりました。ポール・マッカートニーの美しいメロディーがベースにあって、そこに新たな音を生み出すジョン・レノンの曲が加わる。そして後期のジョージ・ハリソンの曲も、また素晴らしい。

現代にも、例えばCreepy Nutsの「Bling-Bang-Born」のような、聞いたことのない新しい音楽があります。でも、ビートルズの曲ほど人類の聴覚感覚を変えてしまったバンドは、きっと他にないと思います。

僕はまだビートルズのにわかファンです。でも、すごいと思っています。

45歳になつて彼らの音楽と向き合つてみると、音楽を聞くことの意味について改めて気づかされることが多くありました。遅かつた気づきかもしれないけれど、年を重ねたからこそわかることもあります。

もあるんだなと思っています。

材料(2人分)

- ・さつまいも…1本(中)
- ・プロセスチーズ…3個
- ・りんご…1/6個(中)
- ・ごま油…小さじ1弱
- ・濃口醤油…小さじ1/3
- ・塩昆布…1つまみ
- ・小ねぎ…適量

作り方

1. さつまいもをよく洗い、皮をむかずに千切りにし、水にさらす。
2. 水を切った1.を耐熱容器に入れ、500Wで4~5分加熱する。※火が通るまで
3. プロセスチーズとりんごを千切りにする。
4. 2.に3.と醤油、ごま油、塩昆布、小ねぎを入れ、よく和える。

POINT

さつまいもの栄養は皮の部分にも多く含まれています。

皮ごと食べれば食物繊維やポリフェノールも効率よくとれるので、「皮つき」で調理するのがおすすめです。



監修：管理栄養士
田中 智穂

旬の野菜でもう一品

さつまいものナムル

ビタミン・食物繊維の宝庫！さつまいも

秋の味覚として人気のさつまいも。実はそのやさしい甘さの中に、体にうれしい栄養がたっぷり詰まっています。切った時に出る白い液体「ヤラピン」と呼ばれる成分は整腸作用、不溶性食物繊維は腸の調子を整え、便秘予防に。ビタミンCはでんぶんに守られているため加熱しても壊れにくく、美肌や免疫力アップに役立ちます。さらにビタミンEは抗酸化作用で血流改善や老化防止に、カリウムは余分な塩分を排出します。また、さつまいもの主成分は炭水化物で大半はでんぶんです。そのため、満腹感が得られやすく、腹持ちが良いのが特徴です。



1人分当たり
エネルギー：153cal
塩分：0.9 g

外来担当医

		月	火	水	木	金	土
1	午前	内科 大江	整形外科(脊椎) 吉原	整形外科 佐々木	整形外科 野田	内科 村山	整形外科(第3・5土曜) 矢野 要予約
	午後	内科 大江	整形外科(脊椎) 吉原			内科 村山	午後休診
2	午前	内科 佐藤	内科 村山	内科 佐藤	内科 佐藤	内科 大江	内科 渡部
	午後	内科 佐藤	内科 村山	内科 佐藤	内科 佐藤	内科 大江	午後休診
3	午前	脳外 尤	血管外科 奈田	内科 村山	内科 大江	血管外科 奈田	血管外科 奈田
	午後	脳内 田中	血管外科 奈田		内科 大江	血管外科 奈田	午後休診
4	午前	脳外 溝上	脳内 田中	脳外 溝上	脳外 尤	脳血 上床	脳 交代制
	午後	脳外 上床	脳内 田中	脳外 溝上	脳外 尤	脳血 上床	午後休診
5	午前	健診 村山	内科 大江	健診 古川	脳内 田中	健診 大江	内科 村山
	午後	健診 村山	内科 大江	健診 古川	脳内 田中	健診 大江	午後休診
6	午前	脳外 上床	脳外 溝上	脳血 上床	脳外 溝上	脳外(脊椎) 劉	
	午後						午後休診

◆診療時間 月曜～金曜 午前 09:00～13:00
午後 14:00～18:00

土曜 午前 09:00～13:00

日曜・祝日 休診

◆診療科目

脳神経外科/脳血管内科/脳神経内科/内科(循環器・消化器)

血管外科(外科)/整形外科/リハビリテーション科

◆病床数

総数75床(一般病床25床 回復期リハビリテーション病床50床)



サンテ溝上病院

〒840-0811 佐賀市大財1丁目6-60

TEL. 0952-24-5251

FAX. 0952-24-5261



当院
ホームページ

SNSもご覧ください >>>



Instagram



Facebook



YouTube